

УТВЕРЖДА

Директор МБОУ Орловский УИ

Шеремет Р.

Дата 9.04 2025 г

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	1
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	4
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,6	5
	Итого	550	73,71	17,47	16,64	71,29	506

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205		1,55	4,71	4,88	8
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	16
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	6
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	13
	Итого	735	81,01	23,43	29,63	142,84	746

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	1
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	6
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,6	5
	Итого	590	90,7	20,53	17,06	90,02	598

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255		1,91	5,95	8,06	10
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	16
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	2
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	6
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	13
	Итого	845	95,59	22,46	32,98	126,62	906

Зав. Производством Толб Голабурда М.В.Медицинская сестра Дубикова Г.И.