



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 19.03.2018
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(2)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	3,9	3,81	12,32	12,32
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
2 -завтрак	Фрукты свежие	60	0,47	0,11	11,74	49,5
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,67	1,67	3,27	30,84
	Суп картофельный с крупой	150	1,6	1,68	10,28	62,7
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макаронные изделия отварные	100	3,84	0,55	20,76	103,4
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Картофельные оладьи с сыром с соусом молочным	100/15	5,4	9,17	16,12	169
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с лимоном	150/7	0,07	0,01	7,1	29
Итого за день		1210	33,73	27,72	158,1	926,29

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Сак И.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 19.03.2018

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7(л)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	4,68	4,572	14,784	14,784
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,63	0,15	15,65	66,00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,8375	2,0875	4,0875	38,55
	Суп картофельный с крупой	180	1,92	2,016	12,336	75,24
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	12,20	9,25	12,32	179,48
	Макаронные изделия отварные	120	4,608	0,66	24,912	124,08
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Картофельные оладьи с сыром с соусом молочным	150/30	8,45	14,35	25,23	264,52
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Итого за день		1525	44,61	37,71	204,53	1226,81

Медицинская сестра Шеремет / Абдурениева Л.А.

Повар Сак И.Н. / Сак И.Н