

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.  
Дата 2003 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

| № п/п   | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 52      | салат из свеклы отварной.   | 1/60  |                   | 0,86  | 3,65  | 5,02     | 56,34  |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 1/90  |                   | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| 128     | Картофельное пюре           | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| ПР      | Хлеб пшеничный              | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| ПР      | Хлеб ржаной                 | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 376     | Чай с сахаром               | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
|         |                             |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                       | 530   | 73,71             | 17,23 | 19,47 | 75,12    | 545,92 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                      | 1/30  |                   | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/205 |                   | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 270   | Котлеты московские с соусом          | 1/60  |                   | 8,2   | 15,2  | 6,19     | 204,4  |
| 203   | Макароны отварные                    | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                       | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                               | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                      |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                | 675   | 81,01             | 19,44 | 28,57 | 98,31    | 746,02 |

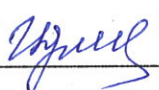
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п   | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 52      | салат из свеклы отварной.   | 1/60  |                   | 0,86  | 3,65  | 5,02     | 56,34  |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 1/90  |                   | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| 128     | Картофельное пюре           | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| ПР      | Хлеб пшеничный              | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| ПР      | Хлеб ржаной                 | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 376     | Чай с сахаром               | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
|         |                             |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                       | 570   | 90,7              | 20,29 | 19,89 | 93,85    | 637,46 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                      | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/255 |                   | 2,16  | 6,09  | 12,1     | 117,6  |
| 270   | Котлеты московские с соусом          | 1/60  |                   | 8,2   | 15,2  | 6,19     | 204,4  |
| 203   | Макароны отварные                    | 1/180 |                   | 6,8   | 7,2   | 37,7     | 242,6  |
| ПР    | Хлеб пшеничный                       | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                          | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                               | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| 338   | Фрукты свежие                        | 1/100 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
|       | Итого                                | 915   | 95,59             | 24,3  | 33,95 | 133,74   | 959,04 |

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.