



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 14.03.2025
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2		4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,00	4,64	16,51	127,98
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
2завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед	Овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Рассольник на бульоне (мелкошинкованный)	180	2,016	2,364	9,216	66,24
	Суфле куриное с маслом сливочным	100/5	17,34	18,62	3,22	249,38
	Каша вязкая	120	3,21	3,39	19,64	121,92
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Булочка домашняя	100	7,28	12,52	53,92	358
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
Итого за день		1445	45,84	46,36	210,46	1437,53

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А. / Абдурефиева Л.А

Повар Сак И.Н. / Сак И.Н



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 14.05.2025г
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
2завтрак	Фрукты свежие	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед	Овощи соленые	20	0,16	0,02	0,34	2
	Рассольник на бульоне (мелкошинкованный)	150	1,68	1,97	7,68	55,2
	Суфле куриное с маслом сливочным	75/5	13,21	14,19	2,45	190
	Каша вязкая	110	2,94	3,11	18	111,76
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Итого за день		1165	33,872	33,205	157,03	1058,91

Медицинская сестра А.И. / Абдуретиева Л.А.

Повар С.И. / Сак И.Н