



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 16.03.2025

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,26	17,83	1,77	205
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Сыр порционнo	5	1,16	1,475	0	18,49
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,8
Обед:	Овощи соленные	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	2,56	3,68	10,19	91,98
	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60/5	8,25	2,69	6,68	84
	Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,61	22,84	113,74
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	50	2,88	1,17	27,78	133
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85
Итого за день		1095	41,44	36,075	145,3	1076,36

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Сак.Н



МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 12.03.2025
ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,02	21,23	2,11	244,05
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36,98
	Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
2завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед:	Овощи соленые	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	3,39	4,87	13,48	121,65
	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	80/5	10,79	3,52	8,74	109,85
	Макаронные изделия отварные	120	4,60	0,67	24,92	124,08
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	100	5,76	2,34	55,56	266
	Молоко кипяченое	180	5,496	4,896	9,096	102
Итого за день		1395	54,67	46,14	201,47	1446,43

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.
Повар С.И. / Сак И.Н