



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 10.03.2025

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,28	2,85	10,77	90
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
2завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Салат из отварной свеклы	40	0,56	2,42	3,34	37,56
	Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба	180/18	3,95	3,79	11,75	97,02
	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	60/5	10,07	3,75	5,85	97
	Каша рассыпчатая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Запеканка картофельная с печенью говяжьей с маслом сливочным	120/5	7,64	3,91	20,36	147
	Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1240	35,52	23,485	149,89	958,83

Медицинская сестра АВ Абдурефиева Л.А.

Повар Сак / Сак И.Н



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 10.03.2025
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
2завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,63	5,01	56,34
	Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба	200/20	4,39	4,21	13,06	107,80
	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	80/5	13,17	4,90	7,65	126,85
	Каша рассыпчатая	120	2,88	3,46	30,03	162,84
	Компот из сухофруктов	180	0,396	0,018	24,996	101,7
	Хлеб ржаной	40				
Полдник	Запеканка картофельная с печенью гвяждей с маслом сливочным	160/5	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
	Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,587	0,200	9,667	47,333
Итого за день		1540	42,13	27,93	170,59	1115,63

Медицинская сестра ШМ / Абдурефиева Л.А.

Повар Сак / Сак И.Н