

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.  
Дата 14.03 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 222   | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/150 |                   | 21,16 | 18,4  | 42,2     | 419   |
| пр    | Печенье                               | 1/40  |                   | 2,7   | 3     | 28,8     | 154   |
| 386   | Кефир или простокваша                 | 1/205 |                   | 5,95  | 5,13  | 8,2      | 102,5 |
| 338   | Фрукты - яблоко                       | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                       |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                       |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                       |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                                 | 505   | 73,71             | 30,21 | 26,93 | 89       | 722,5 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 60    |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 97    | Суп картофельный        | 200   |                   | 1,88  | 2,26  | 13,5     | 91,2   |
| 301   | Кнели куриные           | 60    |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"  | 150   |                   | 6,84  | 8,01  | 40,06    | 260    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | хлеб ржаной             | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389   | сок фруктовый           | 200   |                   | 1     | 0     | 20,2     | 84,8   |
|       |                         |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                   | 590   | 81,01             | 26,23 | 26,33 | 122,66   | 844,48 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 222   | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/150 |                   | 21,16 | 18,4  | 42,2     | 419   |
| пр    | Печенье                               | 1/40  |                   | 2,7   | 3     | 28,8     | 154   |
| 386   | Кефир или простокваша                 | 1/205 |                   | 5,95  | 5,13  | 8,2      | 102,5 |
| 338   | Фрукты - яблоко                       | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                       |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                       |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                                 | 500   | 90,7              | 30,21 | 26,93 | 89       | 722,5 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 60    |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 97    | Суп картофельный        | 250   |                   | 2,34  | 2,83  | 16,87    | 114    |
| 301   | Кнели куриные           | 60    |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168    |
| 171   | Каша пшеничная "Артек"  | 180   |                   | 8,21  | 9,6   | 48,07    | 312    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | хлеб ржаной             | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389   | Сок фруктовый           | 200   |                   | 1     | 0     | 20,2     | 84,8   |
|       |                         |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                   | 660   | 95,59             | 28,06 | 28,49 | 134,04   | 919,28 |

Зав. Производством Миз Голабурда М.В.

Медицинская сестра Дубикова Дубикова Г.И.