

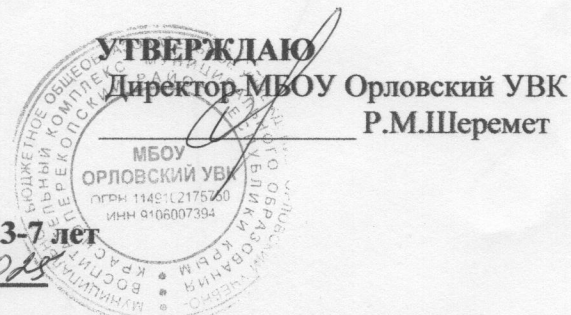
Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шеремет

**МЕНЮ**  
Для детей в возрасте 1,3-3 лет  
На 04.03.2025  
**ДЕНЬ 2**

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда 1-<br>3(г) | Пищевые вещества(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------|
|                  |                                                       |                           | Б                   | Ж     | У     |                            |
| 1                | 2                                                     | 3                         | 4                   | 5     | 6     | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                                 | 150                       | 3,9                 | 3,81  | 12,32 | 12,32                      |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 15                        | 1,19                | 0,15  | 7,25  | 35,5                       |
|                  | Кофейный напиток с<br>молоком                         | 150                       | 2,38                | 2     | 11,96 | 75,83                      |
| 2 -завтрак       | Фрукты свежие                                         | 60                        | 0,47                | 0,11  | 11,74 | 49,5                       |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым<br>горошком                 | 40                        | 0,67                | 1,67  | 3,27  | 30,84                      |
|                  | Суп картофельный с<br>крупой                          | 150                       | 1,6                 | 1,68  | 10,28 | 62,7                       |
|                  | Котлеты рубленые из<br>говядины с маслом<br>сливочным | 60/5                      | 9,33                | 7,07  | 9,42  | 137,25                     |
|                  | Макаронные изделия<br>отварные                        | 100                       | 3,84                | 0,55  | 20,76 | 103,4                      |
|                  | Компот из свежих плодов                               | 150                       | 0,12                | 0,12  | 20,91 | 85,95                      |
|                  | Хлеб ржаной                                           | 30                        | 1,98                | 1,03  | 10,02 | 52,2                       |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 20                        | 1,59                | 0,2   | 9,7   | 47,3                       |
|                  |                                                       |                           |                     |       |       |                            |
| Полдник          | Картофельные оладьи с<br>сыром с соусом молочным      | 100/15                    | 5,4                 | 9,17  | 16,12 | 169                        |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 15                        | 1,19                | 0,15  | 7,25  | 35,5                       |
|                  | Чай с лимоном                                         | 150/7                     | 0,07                | 0,01  | 7,1   | 29                         |
| Итого за<br>день |                                                       | 1210                      | 33,73               | 27,72 | 158,1 | 926,29                     |

Медицинская сестра А.Р. / Абдурефиева Л.А.

Повар И.Н. / Сак И.Н



**МЕНЮ**  
**Для детей в возрасте 3-7 лет**  
 На 04.03.2025

**ДЕНЬ 2**

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда<br>3-7(л) | Пищевые вещества(г) |        |        | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|--------|--------|----------------------------|
|                  |                                                       |                          | Б                   | Ж      | У      |                            |
| 1                | 2                                                     | 3                        | 4                   | 5      | 6      | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                                 | 180                      | 4,68                | 4,572  | 14,784 | 14,784                     |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 20                       | 1,59                | 0,20   | 9,67   | 47,33                      |
|                  | Кофейный напиток с<br>молоком                         | 180                      | 2,856               | 2,4    | 14,352 | 90,996                     |
| 2 завтрак        | Фрукты свежие                                         | 80                       | 0,63                | 0,15   | 15,65  | 66,00                      |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым<br>горошком                 | 50                       | 0,8375              | 2,0875 | 4,0875 | 38,55                      |
|                  | Суп картофельный с<br>крупой                          | 180                      | 1,92                | 2,016  | 12,336 | 75,24                      |
|                  | Котлеты рубленые из<br>говядины с маслом<br>сливочным | 80/5                     | 12,20               | 9,25   | 12,32  | 179,48                     |
|                  | Макаронные изделия<br>отварные                        | 120                      | 4,608               | 0,66   | 24,912 | 124,08                     |
|                  | Компот из свежих плодов                               | 180                      | 0,144               | 0,144  | 25,092 | 103,14                     |
|                  | Хлеб ржаной                                           | 40                       | 2,64                | 1,37   | 13,36  | 69,6                       |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 30                       | 2,385               | 0,3    | 14,55  | 70,95                      |
|                  |                                                       |                          |                     |        |        |                            |
| Полдник          | Картофельные оладьи с<br>сыром с соусом молочным      | 150/30                   | 8,45                | 14,35  | 25,23  | 264,52                     |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 20                       | 1,59                | 0,20   | 9,67   | 47,33                      |
|                  | Чай с лимоном                                         | 180/10/7                 | 0,084               | 0,012  | 8,52   | 34,8                       |
| Итого за<br>день |                                                       | 1525                     | 44,61               | 37,71  | 204,53 | 1226,81                    |

Медицинская сестра АИ / Абдуретиева Л.А.

Повар Сак / Сак И.Н