



### МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты |       |                   |       |      |          |        |
| 278   | Тефтели с соусом        | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 1/110 |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 1/150 |                   | 3,7   | 7,7  | 26       | 188    |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14  |
| 338   | Фрукты свежие           | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
|       |                         | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                   | 660   | 73,71             | 16,06 | 19,4 | 96,85    | 630,94 |

### МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Огурец консервированный                  | 1/30  |                   | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 |                   | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
| 301   | Кнели куриные                            | 1/60  |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168    |
| 303   | Каша гречневая вязкая                    | 1/150 |                   | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                              | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 700   | 81,01             | 21,12 | 21,42 | 98,32    | 683,09 |

### МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты |       |                   |       |      |          |        |
| 278   | Тефтели с соусом        | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 303   | Каша рисовая вязкая     | 1/110 |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 1/150 |                   | 3,24  | 9,36 | 31,2     | 226    |
| 349   | Компот из сухофруктов   | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28 |
| 338   | Фрукты свежие           | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09 | 32,04    | 132,8  |
|       |                         | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47     |
|       |                         |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                   | 690   | 90,7              | 18,43 | 19,7 | 111,34   | 701,08 |

### МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Огурец консервированный                  | 1/30  |                   | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/250 |                   | 2,69  | 2,84  | 17,5     | 118,3  |
| 301   | Кнели куриные                            | 1/60  |                   | 8,9   | 13,2  | 3,4      | 168    |
| 303   | Каша гречневая вязкая                    | 1/180 |                   | 5,68  | 6,21  | 25,45    | 180,42 |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной                              | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                   | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| 458   | Ватрушка с творогом                      | 1/65  |                   | 8,86  | 15,2  | 24,9     | 272    |
|       | Итого                                    | 875   | 95,59             | 33,84 | 38,53 | 145,5    | 1079   |

Зав. Производством Голоаурда М.В.

Медицинская сестра Дубикова Г.И.