

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
203	Макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
пр	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	550	73,71	20,39	21,75	84,92	654,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория+ платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/205		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/60		7,37	9,04	9	147
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	Итого	730	81,01	18,52	26,12	106,34	763,92

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
203	Макароны отварные	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	560	90,7	21,08	21,87	89,16	675,68

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/255		1,94	5,92	11,08	115
234	Котлета рыбная	1/60		7,37	9,04	9	147
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кисель	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	Итого	785	95,59	19,85	23,36	114,79	778,48

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.