УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

_____ Шеремет Р.М

Дата 24.02 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 День

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45		5,8	8,3	14,8	172
382	Какао с молоком	180		5	4,1	17,7	131
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	555	73,71	20,78	25,04	87,78	681,8

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
203	Макароны с сыром	155		7,36	2,2	31,9	174,3
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
	Итого	725	90,70	26,04	23,64	101,59	722,52

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45		5,8	8,3	14,8	172
382	Какао с молоком	180		5	4,1	17,7	131
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	510	81,01	21,47	25,16	92,02	703,2

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	250		6,59	6,32	19,84	177,9
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
204	Макароны с сыром	190		11,6	11,3	36,7	289,4
п/р	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	850	95,59	35,84	35,2	132,06	1000,0

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра_____ Дубикова Г.И.