



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 13.02.2025г

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	150/5	5,79	9,47	25,29	210,36
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
	Сыр порционно	5	1,16	1,475	0	18,49
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Овощи соленные	20	0,16	0,02	0,34	2
	Суп из овощей со сметаной	150/5	0,95	2,99	5,48	57,15
	Жаркое по-домашнему	60/110	20,8	5,33	18,5	205
	Компот из плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Драчена с маслом сливочным	60/5	6,42	8,77	3,96	120
	Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1165	42,85	31,805	126,39	966,98

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Сак И.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
М.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 13.02.2025,
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	180/5	6,911	11,303	30,185	251,075
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
	Сыр порционнo	15	3,48	4,425	0	55,47
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед	Овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Суп из овощей со сметаной	180/5	1,13	3,57	6,54	68,21
	Жаркое по-домашнему	220	26,92	6,90	23,94	265,29
	Компот из плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Драчена с маслом сливочным	80/5	8,40	11,47	5,18	156,92
	Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Итого за день		1470	57,17	42,45	159,91	1255,39

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Сак И.Н. / Сак И.Н.