

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
пр	Печенье	1/40		2,7	3	28,8	154
386	Кефир или простокваша	1/205		5,95	5,13	8,2	102,5
338	Фрукты - яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	505	73,71	30,21	26,93	89	722,5

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
97	Суп картофельный	200		1,88	2,26	13,5	91,2
301	Кнели куриные	60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
	Итого	590	81,01	26,23	26,33	122,66	844,48

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
пр	Печенье	1/40		2,7	3	28,8	154
386	Кефир или простокваша	1/205		5,95	5,13	8,2	102,5
338	Фрукты - яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500	90,7	30,21	26,93	89	722,5

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
97	Суп картофельный	250		2,34	2,83	16,87	114
301	Кнели куриные	60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	180		8,21	9,6	48,07	312
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
	Итого	660	95,59	28,06	28,49	134,04	919,28

Зав. Производством Мес Голабурда М.В.

Медицинская сестра Дубикова Дубикова Г.И.