

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шерemet P.M.

Дата 13.02.2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 67     | Винегрет овощной            |       |       |       |       |          |        |
| 240/36 | Фрикадельки рыбные с соусом | 1/60  |       | 0,84  | 6,02  | 4,38     | 75     |
| 303    | Каша рисовая вязкая         | 90    |       | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| пр     | Хлеб пшеничный              | 1/150 |       | 3,7   | 7,7   | 26       | 188    |
| пр     | Хлеб ржаной                 | 1/30  |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 389    | сок фруктовый               | 1/20  |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|        |                             | 1/200 |       | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
| Итого  |                             | 550   | 73,71 | 18,49 | 22,16 | 80,08    | 595,18 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | огурец консервированный              | 30    |       | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 205   |       | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 287   | Голубцы с мясом и рисом              | 85    |       | 4,91  | 4,12  | 8,23     | 89     |
| 128   | Картофельное пюре                    | 150   |       | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| пр    | Хлеб ржаной                          | 30    |       | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| Итого |                                      | 860   | 81,01 | 17,52 | 17,67 | 125,97   | 647,44 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход | цена | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--------|-----------------------------|-------|------|-------|-------|----------|--------|
| 67     | Винегрет овощной            |       |      |       |       |          |        |
| 240/36 | Фрикадельки рыбные с соусом | 60    |      | 0,84  | 6,02  | 4,38     | 75     |
| 303    | Каша рисовая вязкая         | 90    |      | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| пр     | Хлеб пшеничный              | 1/150 |      | 3,7   | 7,7   | 26       | 188    |
| пр     | Хлеб ржаной                 | 60    |      | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 389    | сок фруктовый               | 30    |      | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|        |                             | 200   |      | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
| Итого  |                             | 530   | 90,7 | 18,62 | 22,58 | 98,81    | 686,72 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | огурец консервированный              | 30    |       | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 255   |       | 2,16  | 6,09  | 12,1     | 117,6  |
| 287   | Голубцы с мясом и рисом              | 85    |       | 4,91  | 4,12  | 8,23     | 89     |
| 128   | Картофельное пюре                    | 150   |       | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 60    |       | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| пр    | Хлеб ржаной                          | 30    |       | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| Итого |                                      | 653   | 95,59 | 14,38 | 18,65 | 90       | 738,88 |

Зав. Производством МЖ Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.