



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК  
В.Е. Сорокина

МЕНЮ  
Для детей в возрасте 1,3-3 лет  
На 10.02.2028?  
ДЕНЬ 6

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда 1-3<br>(года) | Пищевые вещества(г) |        |        | Энергетическая<br>ценность |
|---------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------------------|
|               |                                                             |                              | Б                   | Ж      | У      |                            |
| 1             | 2                                                           | 3                            | 4                   | 5      | 6      | 7                          |
| Завтрак:      | Суп молочный с макаронными изделиями                        | 150                          | 3,28                | 2,85   | 10,77  | 90                         |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 15                           | 1,19                | 0,15   | 7,25   | 35,5                       |
|               | Кофейный напиток с молоком                                  | 150                          | 2,38                | 2      | 11,96  | 75,83                      |
| 2завтрак      | Фрукты свежие                                               | 60                           | 0,24                | 0,24   | 5,88   | 28,2                       |
| Обед          | Салат из отварной свеклы                                    | 40                           | 0,56                | 2,42   | 3,34   | 37,56                      |
|               | Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба | 180/18                       | 3,95                | 3,79   | 11,75  | 97,02                      |
|               | Фрикадельки из птицы с маслом сливочным                     | 60/5                         | 10,07               | 3,75   | 5,85   | 97                         |
|               | Каша рассыпчатая                                            | 110                          | 2,64                | 3,17   | 27,53  | 149,27                     |
|               | Компот из сухофруктов                                       | 150                          | 0,33                | 0,015  | 20,83  | 84,75                      |
|               | Хлеб ржаной                                                 | 30                           | 1,98                | 1,03   | 10,02  | 52,2                       |
|               |                                                             |                              |                     |        |        |                            |
| Полдник       | Запеканка картофельная с печеню говяжьей с маслом сливочным | 120/5                        | 7,64                | 3,91   | 20,36  | 147                        |
|               | Чай с сахаром                                               | 150/7                        | 0,07                | 0,01   | 7,1    | 29                         |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 15                           | 1,19                | 0,15   | 7,25   | 35,5                       |
| Итого за день |                                                             | 1240                         | 35,52               | 23,485 | 149,89 | 958,83                     |

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Сак В.В.



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК  
В.Е. Сорокина

**МЕНЮ**  
**Для детей в возрасте 3-7 лет**  
**На 10.02.2025г.**  
**ДЕНЬ 6**

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда на<br>3-7 лет | Пищевые вещества(г) |        |         | Энергетическая<br>ценность |
|---------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------|---------|----------------------------|
|               |                                                             |                              | Б                   | Ж      | У       |                            |
| 1             | 2                                                           | 3                            | 4                   | 5      | 6       | 7                          |
| Завтрак:      | Суп молочный с макаронными изделиями                        | 180                          | 3,936               | 3,42   | 12,924  | 108                        |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 20                           | 1,59                | 0,20   | 9,67    | 47,33                      |
|               | Кофейный напиток с молоком                                  | 180                          | 2,856               | 2,4    | 14,352  | 90,996                     |
| 2завтрак      | Фрукты свежие                                               | 80                           | 0,32                | 0,32   | 7,84    | 37,6                       |
| Обед          | Салат из отварной свеклы                                    | 60                           | 0,84                | 3,63   | 5,01    | 56,34                      |
|               | Суп картофельный с бобовыми, с гренками из пшеничного хлеба | 200/20                       | 4,39                | 4,21   | 13,06   | 107,80                     |
|               | Фрикадельки из птицы с маслом сливочным                     | 80/5                         | 13,17               | 4,90   | 7,65    | 126,85                     |
|               | Каша рассыпчатая                                            | 120                          | 2,88                | 3,46   | 30,03   | 162,84                     |
|               | Компот из сухофруктов                                       | 180                          | 0,396               | 0,018  | 24,996  | 101,7                      |
|               | Хлеб ржаной                                                 | 40                           |                     |        |         |                            |
|               |                                                             |                              |                     |        |         |                            |
| Полдник       | Запеканка картофельная с печенью гвяждей с маслом сливочным | 160/5                        | 10,0848             | 5,1612 | 26,8752 | 194,04                     |
|               | Чай с сахаром                                               | 180/10                       | 0,084               | 0,012  | 8,52    | 34,8                       |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 20                           | 1,587               | 0,200  | 9,667   | 47,333                     |
| Итого за день |                                                             | 1540                         | 42,13               | 27,93  | 170,59  | 1115,63                    |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ / Абдурефиева Л.А.

Повар \_\_\_\_\_ / Сак В.В