

УТВЕРЖДАЮ
Врио директор МБОУ Орловский УВК
Сорокин В.Н.

Дата 29.09 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты						
278	Тефтели с соусом	60		0,8	1,9	3,8	36
303	Каша гречневая вязкая	110		8,13	9,01	10,72	157
пр	Хлеб пшеничный	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб ржаной	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	180		0,06	0,02	12,6	50,2
		550	73,71	17,47	16,64	71,29	506,49

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

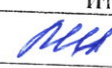
№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная						
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60		1,64	4,32	8,72	80,28
297	Фрикадельки куриные	205		1,55	4,71	4,88	82,1
303	Каша вязкая рисовая	60		8,2	12,3	4,9	163,2
пр	Хлеб пшеничный	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб ржаной	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	200		0,66	0,09	32,04	132,8
		735	81,01	23,43	29,63	142,84	746,77

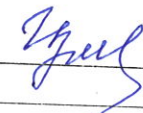
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты						
278	Тефтели с соусом	60		0,8	1,9	3,8	36
303	Каша гречневая вязкая	110		8,13	9,01	10,72	157
пр	Хлеб пшеничный	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб ржаной	60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	180		0,06	0,02	12,6	50,2
		590	90,7	20,53	17,06	90,02	598,03

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная						
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60		1,64	4,32	8,72	80,28
297	Фрикадельки куриные	255		1,91	5,95	8,06	100,1
303	Каша вязкая рисовая	60		8,2	12,3	4,9	163,2
пр	Хлеб пшеничный	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб ржаной	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	200		0,66	0,09	32,04	132,8
		845	95,59	22,46	32,98	126,62	906,86

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.