



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора

МБОУ Орловский УВК

В.Н.Сорокин

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 30.01.2025г

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	150/5	5,79	9,47	25,29	210,36
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
	Сыр порционно	5	1,16	1,475	0	18,49
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Овощи соленные	20	0,16	0,02	0,34	2
	Суп из овощей со сметаной	150/5	0,95	2,99	5,48	57,15
	Жаркое по-домашнему	60/110	20,8	5,33	18,5	205
	Компот из плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Драчена с маслом сливочным	60/5	6,42	8,77	3,96	120
	Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день						
		1165	42,85	31,805	126,39	966,98

Медицинская сестра Л.А. / Абдурефиева Л.А.Повар Сак В.В. / Сак В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК
В.Н.Сорокин

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 30.01.2025
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	180/5	6,911	11,303	30,185	251,075
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
	Сыр порционнo	15	3,48	4,425	0	55,47
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед	Овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Суп из овощей со сметаной	180/5	1,13	3,57	6,54	68,21
	Жаркое по-домашнему	220	26,92	6,90	23,94	265,29
	Компот из плодов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Драчена с маслом сливочным	80/5	8,40	11,47	5,18	156,92
	Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Итого за день		1470	57,17	42,45	159,91	1255,39

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Сак / Сак В.В