



Врио директора МБОУ Орловский УВК  
В.Н.Сорокин

## МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 28.01.2025

### ДЕНЬ 7

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда 1-3<br>(года) | Пищевые вещества(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------|--------|----------------------------|
|                  |                                                       |                              | Б                   | Ж     | У      |                            |
| 1                | 2                                                     | 3                            | 4                   | 5     | 6      | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                                 | 150                          | 4,48                | 4,11  | 12,81  | 106,2                      |
|                  | Бутерброд с маслом<br>сливочным и с сыром             | 15/5/10                      | 1,84                | 5,66  | 11     | 102                        |
|                  | Чай с лимоном                                         | 150/7/3,5                    | 0,07                | 0,01  | 7,1    | 29                         |
| 2завтрак         | Фрукты свежие                                         | 60                           | 0,47                | 0,11  | 11,74  | 49,5                       |
| Обед:            | Овощи соленные                                        | 40                           | 0,32                | 0,04  | 0,68   | 4                          |
|                  | Суп картофельный с<br>клецками                        | 150/15                       | 1,24                | 1,86  | 7,55   | 51,9                       |
|                  | Котлеты рубленые из<br>говядины с маслом<br>сливочным | 60/5                         | 9,33                | 7,07  | 9,42   | 137,25                     |
|                  | Пюре картофельное                                     | 110                          | 0,24                | 3,52  | 14,99  | 100,65                     |
|                  | Сок фруктовый                                         | 180                          | 0,14                | 0,14  | 25,09  | 103,14                     |
|                  | Хлеб ржаной                                           | 30                           | 1,98                | 1,03  | 10,02  | 52,2                       |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 20                           | 1,59                | 0,2   | 9,7    | 47,3                       |
|                  |                                                       |                              |                     |       |        |                            |
| Полдник          | Вареники ленивые с<br>маслом сливочным и с<br>сахаром | 60/5/5                       | 8,91                | 7,89  | 9,21   | 144                        |
|                  | Кисломолочный продукт                                 | 150                          | 4,35                | 3,75  | 6      | 75                         |
|                  | Кондитерское изделие                                  | 30                           | 2,25                | 2,94  | 22,32  | 125,1                      |
| Итого за<br>день |                                                       | 1250                         | 37,21               | 38,33 | 157,63 | 1127,24                    |

Медицинская сестра Л.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар В.В. / Сак В.В.



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МБОУ Орловский УВК  
В.Н.Сорокин

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 28.09.2025г

ДЕНЬ 7

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда<br>на 3-7<br>лет | Пищевые вещества(г) |        |        | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------------------|
|                  |                                                       |                                 | Б                   | Ж      | У      |                            |
| 1                | 2                                                     | 3                               | 4                   | 5      | 6      | 7                          |
| Завтрак:         | Суп молочный с крупой                                 | 180                             | 5,376               | 4,932  | 15,372 | 127,44                     |
|                  | Бутерброд с маслом<br>сливочным и с сыром             | 15\5\10                         | 1,84                | 5,66   | 11     | 102                        |
|                  | Чай с лимоном                                         | 180/10/7                        | 0,084               | 0,012  | 8,52   | 34,8                       |
|                  |                                                       |                                 |                     |        |        |                            |
| 2завтрак         | Фрукты свежие                                         | 80                              | 0,627               | 0,147  | 15,653 | 66,000                     |
|                  |                                                       |                                 |                     |        |        |                            |
| Обед:            | Овощи соленные                                        | 60                              | 0,48                | 0,06   | 1,02   | 6                          |
|                  | Суп картофельный с<br>клецками                        | 180/18                          | 1,488               | 2,232  | 9,06   | 62,28                      |
|                  | Котлеты рубленые из<br>говядины с маслом<br>сливочным | 80/5                            | 12,20               | 9,25   | 12,32  | 179,48                     |
|                  | Пюре картофельное                                     | 120                             | 0,26                | 3,84   | 16,35  | 109,80                     |
|                  | Сок фруктовый                                         | 180                             | 0,14                | 0,14   | 25,09  | 103,14                     |
|                  | Хлеб ржаной                                           | 40                              | 2,64                | 1,37   | 13,36  | 69,60                      |
|                  | Хлеб пшеничный                                        | 30                              | 2,385               | 0,3    | 14,55  | 70,95                      |
|                  |                                                       |                                 |                     |        |        |                            |
| Полдник          | Вареники ленивые с<br>маслом сливочным и с<br>сахаром | 100/5/5                         | 14,001              | 12,399 | 14,473 | 226,286                    |
|                  | Кисломолочный продукт                                 | 180                             | 5,22                | 4,5    | 7,2    | 90                         |
|                  | Кондитерское изделие                                  | 50                              | 3,75                | 4,9    | 37,2   | 208,5                      |
|                  |                                                       |                                 |                     |        |        |                            |
| Итого за<br>день |                                                       | 1533                            | 50,49               | 49,74  | 201,17 | 1456,28                    |

Медицинская сестра АИ / Абдурефиева Л.А.

Повар Сак / Сак В.В