

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 14.01.2015г

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
2завтрак	Фрукты свежие	60	0,47	0,11	11,74	49,5
Обед:	Овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
	Суп картофельный с клецками	150/15	1,24	1,86	7,55	51,9
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Вареники ленивые с маслом сливочным и с сахаром	60/5/5	8,91	7,89	9,21	144
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	75
	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Итого за день		1250	37,21	38,33	157,63	1127,24

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар С / Сак И.Н



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 14.01.2025

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,376	4,932	15,372	127,44
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15\5\10	1,84	5,66	11	102
	Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
2завтрак	Фрукты свежие	80	0,627	0,147	15,653	66,000
Обед:	Овощи соленные	60	0,48	0,06	1,02	6
	Суп картофельный с клецками	180/18	1,488	2,232	9,06	62,28
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	12,20	9,25	12,32	179,48
	Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Вареники ленивые с маслом сливочным и с сахаром	100/5/5	14,001	12,399	14,473	226,286
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90
	Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за день		1533	50,49	49,74	201,17	1456,28

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Сак И.Н.