

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная манная	200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45		5,8	8,3	14,83	172
379	Кофейный напиток с молоком	180		4,16	3,5	16,5	114,3
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	545	73,71	19,94	24,44	86,61	665,1

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,8	68,6
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
п/р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	720	90,70	21,25	24,71	103,87	729,57

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная манная	200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45		5,8	8,3	14,83	172
382	Кофейный напиток с молоком	180		4,16	3,5	16,5	114,3
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	555	81,01	20,63	24,56	90,85	686,5

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	250		1,9	2,7	12,1	86
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша гречневая вязкая	180		5,68	6,21	25,45	180,42
п/р	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	890	95,59	24,89	26,58	124,91	847,18

Зав. Производством М.В. Голабурда Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.