

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 16.08.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной						
240/36	Фрикадельки рыбные с соусом	1/60		0,84	6,02	4,38	75
303	Каша рисовая вязкая	90		9,2	7,9	6,53	134,44
пр	Хлеб пшеничный	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	сок фруктовый	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
		1/200		1		20,2	84,8
	Итого	550	73,71	18,49	22,16	80,08	595,18

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	30		0,24	0,03	0,51	3
287	Голубцы с мясом и рисом	205		1,75	4,82	9,76	96,3
128	Картофельное пюре	85		4,91	4,12	8,23	89
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
349	Компот из сухофруктов	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	200		0,66	0,09	32,04	132,8
		30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	860	81,01	17,52	17,67	125,97	647,44

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной						
240/36	Фрикадельки рыбные с соусом	60		0,84	6,02	4,38	75
303	Каша рисовая вязкая	90		9,2	7,9	6,53	134,44
пр	Хлеб пшеничный	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб ржаной	60		4,74	0,6	28,98	140,28
389	сок фруктовый	30		2,07	0,36	12,72	64,2
		200		1		20,2	84,8
	Итого	530	90,7	18,62	22,58	98,81	686,72

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный						
96	Рассольник ленинградский со сметаной	30		0,24	0,03	0,51	3
287	Голубцы с мясом и рисом	255		2,16	6,09	12,1	117,6
128	Картофельное пюре	85		4,91	4,12	8,23	89
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
349	Компот из сухофруктов	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	200		0,66	0,09	32,04	132,8
		30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	653	95,59	14,38	18,65	90	738,88

Зав. Производством Мед Голабурда М.В.

Медицинская сестра Губина Дубикова Г.И.