

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.

Дата 23.12.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 День

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 200   |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45    |                   | 5,8   | 8,3   | 14,8     | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 180   |                   | 5     | 4,1   | 17,7     | 131   |
| пр    | хлеб ржаной                     | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 110   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                           | 555   | 73,71             | 20,78 | 25,04 | 87,78    | 681,8 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная             | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 200   |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 297   | Фрикадельки куриные         | 60    |                   | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 203   | Макароны с сыром            | 155   |                   | 7,36  | 2,2   | 31,9     | 174,3  |
| п/р   | Хлеб пшеничный              | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | хлеб ржаной                 | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| пр    | сок                         | 200   |                   | 1     | 0     | 20,2     | 84,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 725   | 90,70             | 26,04 | 23,64 | 101,59   | 722,52 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 200   |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45    |                   | 5,8   | 8,3   | 14,8     | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 180   |                   | 5     | 4,1   | 17,7     | 131   |
| пр    | хлеб ржаной                     | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                           | 510   | 81,01             | 21,47 | 25,16 | 92,02    | 703,2 |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал    |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|---------|
| 75    | Икра свекольная             | 60    |                   | 1,64  | 4,32 | 8,72     | 80,28   |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 250   |                   | 6,59  | 6,32 | 19,84    | 177,9   |
| 297   | Фрикадельки куриные         | 60    |                   | 8,2   | 12,3 | 4,9      | 163,2   |
| 204   | Макароны с сыром            | 190   |                   | 11,6  | 11,3 | 36,7     | 289,4   |
| п/р   | Хлеб пшеничный              | 60    |                   | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28  |
| пр    | сок                         | 200   |                   | 1     | 0    | 20,2     | 84,8    |
| пр    | хлеб ржаной                 | 30    |                   | 2,07  | 0,36 | 12,72    | 64,2    |
|       |                             |       |                   |       |      |          |         |
|       | Итого                       | 850   | 95,59             | 35,84 | 35,2 | 132,06   | 1000,06 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Голабурда М.В.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Дубикова Г.И.