

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 День

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный						
283	Пудинг из печени	60		1,1	3,65	5,02	58,34
128	Картофельное пюре	90		13,08	15,6	6,8	242
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
350	Кисель	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	180		0,12	0,05	22	105,3
		20		1,8	0,24	8,48	42,8
	Итого	550	73,71	21,42	27,2	87,29	710,58

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	60		1,64	4,31	8,7	80,3
294	Котлета куриная	200		2,15	2,27	13,96	94,6
171	Каша пшеничная "Артек"	60		10,5	10,08	9,8	171,2
пр	Хлеб пшеничный	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб ржаной	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	30		2,07	0,36	12,72	64,2
		200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	750	81,01	27,91	25,6	142,02	873,24

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный						
283	Пудинг из печени	60		1,1	3,65	5,02	58,34
128	Картофельное пюре	90		13,08	15,6	6,8	242
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
350	Кисель	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	180		0,12	0,05	22	105,3
		30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	520	90,7	24,47	27,62	103,52	802,12

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	60		1,64	4,31	8,7	80,3
294	Котлета куриная	250		2,69	2,84	17,5	118,3
171	Каша пшеничная "Артек"	60		10,5	10,08	9,8	171,2
пр	Хлеб пшеничный	180		8,21	9,6	48,07	312
пр	Хлеб ржаной	60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	30		2,07	0,36	12,72	64,2
		200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	95,59	30,51	27,88	157,81	1019,08

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.