

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

2024 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 60    |       | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели с соусом        | 110   |       | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша гречневая вязкая   | 150   |       | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной             | 20    |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 376   | Чай с сахаром           | 180   |       | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
|       | Итого                   | 550   | 73,71 | 17,47 | 16,64 | 71,29    | 506,49 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60    |       | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205   |       | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,1   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60    |       | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 150   |       | 2,56  | 4,17  | 26       | 154,05 |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30    |       | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                        | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       | Итого                                         | 735   | 81,01 | 23,43 | 29,63 | 142,84   | 746,77 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | цена | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты | 60    |      | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели с соусом        | 110   |      | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша гречневая вязкая   | 150   |      | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 60    |      | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной             | 30    |      | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 376   | Чай с сахаром           | 180   |      | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
|       | Итого                   | 590   | 90,7 | 20,53 | 17,06 | 90,02    | 598,03 |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60    |       | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255   |       | 1,91  | 5,95  | 8,06     | 100,1  |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60    |       | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 180   |       | 3,24  | 9,36  | 31,2     | 226    |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 60    |       | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30    |       | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                        | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       | Итого                                         | 845   | 95,59 | 22,46 | 32,98 | 126,62   | 906,86 |

Зав. Производством МВ Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.