

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 14.08.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овощи	1/60		0,84	6,02	4,38	75
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	560	73,71	19,04	19,21	77,35	565,74

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
287	Голубцы с мясом и рисом	1/85		4,91	4,12	8,23	89
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	860	81,01	16,22	17,57	117,34	704,64

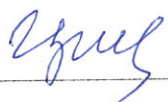
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Овощи	1/60		0,84	6,02	4,38	75
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/125		12,2	6,2	4,7	131,2
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	655	90,7	24,09	22,54	102,18	721,48

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
287	Голубцы с мясом и рисом	1/85		4,91	4,12	8,23	89
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	970	95,59	19,67	20,58	139,77	834,08

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.