

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский МК
Челомет Р.М.
Дата 13.11.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
ПР	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	550	73,71	17,47	16,64	71,29	506,49

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

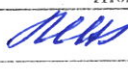
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/205		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,56	4,17	26	154,05
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	775	81,01	20,81	25,25	126,17	833,69

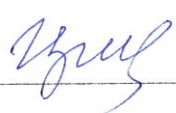
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	1/180		5,68	6,21	25,45	180,42
ПР	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
ПР	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	620	90,7	21,48	18,1	94,27	628,1

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/255		1,91	5,95	8,06	100,1
297	Фрикадельки куриные	1/60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
ПР	Кондитерские изделия	1/40		2,7	3,2	28,84	154
	Итого	885	95,59	24,22	31,98	149,04	993,78

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.