

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 6.11 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/150		2,66	6,49	12,9	213
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
пр	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	50
Итого		625	73,71	18,39	20,57	56,35	613,34

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
Итого		735	81,01	22,39	22,21	95,01	691,19

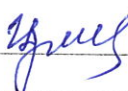
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/180		3,19	7,8	15,5	255,6
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	50
Итого		695	90,7	21,98	22,3	77,68	747,48

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/250		6,59	6,32	19,84	177,9
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
Итого		815	95,59	25,87	29,38	108,92	839,98

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 7.09.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	530	73,71	17,07	15,94	72,4	502,78

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204	Макароны с сыром	1/160		8,06	7,28	32,6	225
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	825	81,01	22,76	32	112,44	835,73

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	600	90,7	20,8	17,8	96,73	632,32

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/255		2,16	6,09	12,1	117,6
270	Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204	Макароны с сыром	1/190		11,6	11,3	36,7	289,4
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	965	95,59	29,6	39,8	135,94	1025,79

Зав. Производством ММ Голабурда М.В.

Медицинская сестра Гриш Дубикова Г.И.



МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	73,71	16,06	19,4	96,85	630,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	825	81,01	31,44	39,2	146,3	1077,08

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	720	90,7	17,97	21,36	116,54	739,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	113,3
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	905	95,59	32,65	41,21	155,44	1138,78

Зав. Производством ММ Голабурда М.В.

Медицинская сестра ГФ Дубикова Г.И.