

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 25.10.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
11Р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	73,71	16,06	19,4	96,85	630,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
11Р	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
11Р	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	825	81,01	31,44	39,2	146,3	1077,08

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
11Р	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	720	90,7	17,97	21,36	116,54	739,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
11Р	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
11Р	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	905	95,59	32,65	41,21	155,44	1138,78

Зав. Производством _____ Голабурда М.В.

Медицинская сестра _____ Дубикова Г.И.