

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 24.10 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	530	73,71	17,07	15,94	72,4	502,78

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204	Макароны с сыром	1/160		8,06	7,28	32,6	225
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	825	81,01	22,76	32	112,44	835,73

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	600	90,7	20,8	17,8	96,73	632,32

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/255		2,16	6,09	12,1	117,6
270	Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204	Макароны с сыром	1/190		11,6	11,3	36,7	289,4
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	965	95,59	29,6	39,8	135,94	1025,79

Зав. Производством Мед Голабурда М.В.

Медицинская сестра Григор Дубикова Г.И.