

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шеремет Р.М.
Дата 18.10 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/150		21,16	18,4	42,2	419
386	Кефир	1/205		5,95	5,13	8,2	102,5
ПР	Кондитерские изделия	1/40		2,7	3	28,8	154
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	505	73,71	30,21	26,93	89	722,5

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
97	Суп картофельный	1/200		1,88	2,26	13,5	91,2
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	1/150		6,84	8,01	40,06	260
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,2
	Итого	760	81,01	26,23	26,33	122,66	844,48

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/180		32,64	22	47	503
386	Кефир	1/205		5,95	5,13	8,2	102,5
ПР	Кондитерские изделия	1/40		2,7	3	28,8	154
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	535	90,7	41,69	30,53	93,8	806,5

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
97	Суп картофельный	1/250		2,34	2,83	16,87	114
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
171	Каша пшеничная "Артек"	1/180		8,21	9,6	48,07	312
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,2
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	905	95,59	36,92	43,69	158,94	1191,28

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.