

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.  
Дата 16.10 2024 год

### МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Овощи                 | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели с соусом      | 1/110 |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 1/150 |                   | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| ПР    | хлеб ржаной           | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| ПР    | хлеб пшеничный        | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром         | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
| Итого |                       | 550   | 73,71             | 17,47 | 16,64 | 71,29    | 506,49 |

### МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи                                         | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/205 |                   | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,1   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 1/60  |                   | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 1/150 |                   | 2,56  | 4,17  | 26       | 154,05 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                                   | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                        | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| Итого |                                               | 775   | 81,01             | 20,81 | 25,25 | 126,17   | 833,69 |

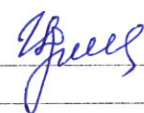
### МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 45    | Овощи                 | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 278   | Тефтели с соусом      | 1/110 |                   | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 1/180 |                   | 5,68  | 6,21 | 25,45    | 180,42 |
| ПР    | хлеб ржаной           | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36 | 12,72    | 64,2   |
| ПР    | хлеб пшеничный        | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28 |
| 376   | Чай с сахаром         | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02 | 12,6     | 50,2   |
| Итого |                       | 620   | 90,7              | 21,48 | 18,1 | 94,27    | 628,1  |

### МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи                                         | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/255 |                   | 1,91  | 5,95  | 8,06     | 100,1  |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 1/60  |                   | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 1/180 |                   | 3,24  | 9,36  | 31,2     | 226    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной                                   | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                                        | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| ПР    | Кондитерские изделия                          | 1/40  |                   | 2,7   | 3,2   | 28,84    | 154    |
| Итого |                                               | 885   | 95,59             | 24,22 | 31,98 | 149,04   | 993,78 |

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.