

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Шареев Р.М.
Дата 15.10.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи (свекла , огурец кон)	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	1/90		13,28	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
пр	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	1/180		0,12	0,05	22	105,3
	Итого	530	73,71	21,41	27,2	84,79	710,58

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи (икра кабачковая)	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная запеченная	1/60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	1/150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	760	81,01	28,6	25,72	146,26	943,38

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Овощи (икра кабачковая)	1/60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	1/90		13,28	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
350	кисель	1/180		0,12	0,05	22	105,3
	Итого	600	90,7	25,14	29,06	109,12	840,12

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи (свекла , огурец кон)	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
294	Котлета куриная запеченная	1/60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	1/180		8,21	9,6	48,07	312
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	840	95,59	30,51	27,88	157,81	1019,08

Зав. Производством  Голабурда М.В.

Медицинская сестра  Дубикова Г.И.