

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60	1,64	0,7	0,12	2,3	13,2
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100	13,28	10,84	2,9	162	
203	Макароны с маслом сливочным	1/150	5,64	6	31,47	202,24	
пр	хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8	
пр	хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
389	Сок фруктовый	1/200	1		20,2	84,8	
	Итого	560	73,71	25,31	21,69	86,24	642,28

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60	0,7	0,12	2,3	13,2	
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/205	1,58	4,69	8,91	93,3	
234	Котлета рыбная	1/75	9,21	11,3	11,12	183	
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192	
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
пр	Хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2	
350	Кисель	1/200	0,13	0,05	24,5	117	
	Итого	750	81,01	19,42	24,18	102,04	732,84

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60	1,64	0,7	0,12	2,3	13,2
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100	13,28	10,84	2,9	162	
203	Макароны с маслом сливочным	1/180	6,8	7,2	37,7	242,6	
пр	хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2	
пр	хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14	
389	сок фруктовый	1/200	1		20,2	84,8	
	Итого	600	90,7	27,16	23,01	96,71	704,04

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60	0,7	0,12	2,3	13,2	
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/255	1,94	5,92	11,08	115	
234	Котлеты рыбные	1/75	9,21	11,3	11,12	183	
128	Картофельное пюре	1/180	4,03	8,8	33,6	230	
пр	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр	Хлеб ржаной	1/30	2,07	0,36	12,72	64,2	
350	Кисель	1/200	0,13	0,05	24,5	117	
	Итого	860	95,59	22,82	27,15	124,3	862,68

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.