

УТВЕРЖДАЮ

Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 04.10 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Кофейный напиток с молоком	1/180		4,16	3,5	16,5	114,3
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	550		19,94	24,44	86,58	665,1

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория+ платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,8	68,6
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	730	81,01	22,01	25,41	105,04	753,97

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	580	90,7	21,09	24,99	92,65	699,2

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/250		1,9	2,7	12,1	86
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/180		5,68	6,21	25,45	180,42
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	840	95,59	25,65	27,28	126,08	871,58

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.