

МЕНЮ 1 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/180		5	4,1	17,7	131
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	73,71	20,78	25,04	87,81	681,8

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи (икра свекольная)	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
204	Макароны с сыром	160		8,06	7,28	32,6	225
пр	хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	Сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	790	90,70	27,36	25,55	112,35	788,42

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/200		8,2	12	37	289
3	Хлеб с маслом сливочным	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	510	81,01	22	25,62	94,05	717,6

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Овощи (икра свекольная)	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	250		6,59	6,32	19,84	177,9
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
204	Макароны с сыром	190		11,6	11,3	36,7	289,4
пр	хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	Сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	900	95,59	35,77	31,91	137,88	993,86

Зав. Производством  М.В.Голабурда

Медицинская сестра  Г.И.Дубикова