



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 01.07.2024
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	150/5	4,08	4,08	25,05	153
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
	Кондитерское изделие	30	1,68	1,5	22,89	22,89
II-завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Икра овощная сборная	40	0,4	2,2	2,4	31,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,04	12,34	75,42
	Плов из птицы	160	15,12	12,76	26,76	282
	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,28	35,48
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Овощи свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Зразы рыбные с яйцом с маслом сливочным	60/5	8,06	4	9,03	104
	Капуста тушеная	120	2,47	3,88	11,32	90,12
	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1365	43,15	34,47	197,28	1181,98

Медицинская сестра _____ Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Ковалева Е.Н



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 01.07.2024

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	4,90	4,90	30,06	183,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
II-завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед	Икра овощная сборная	60	0,60	3,30	3,60	47,55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,27	13,71	83,80
	Плов из птицы	210	19,85	16,75	35,12	370,13
	Сок фруктовый	180	0,140	0,140	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,71	47,31
	Хлеб ржаной	20	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,80
	Зразы рыбные с яйцом с маслом сливочным	80/5	10,54	5,23	11,81	136
	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,15	112,65
	Чай с лимоном	180/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
Итого за день		1640	51,71	41,87	204,90	1403,17

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева /Ковалева Е.Н