



МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 25.06.2024
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,35	4,11	13,93	110,1
	Кондитерское изделие	50	2,8	2,5	38,15	38,15
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
II-завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед	Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,98	3,11	9,27	81
	Рагу из овощей с маслом сливочным	130/5	2,08	11,16	11,74	155,57
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
	Кисель из сока	150	0,43	0,045	22,65	92,7
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Оладьи из говяжьей печени	60/60	10,18	12,3	4,17	178,91
	Каша рассыпчатая	110	6,31	4,47	28,33	178,75
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1415	42,184	44,185	194,33	1203,48

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.



Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 25.06.2024
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,22	4,93	16,72	132,12
	Бутерброд с повидлом	30\5\20	2,49	3,93	27,56	156,00
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
II-завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,60
Обед	Овощи свежие	50	0,35	0,05	0,95	6,00
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	4,78	3,73	11,12	97,20
	Рагу из овощей с маслом сливочным	150/5	2,40	12,88	13,55	179,50
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
	Кисель из сока	180	0,52	0,05	27,18	111,24
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
Полдник	Оладьи из говяжьей печени	80/80	13,57	16,40	5,56	238,55
	Каша рассыпчатая	120	6,88	4,88	30,91	195,00
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Итого за день		1620	47,55	53,58	201,42	1488,41

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А

Повар Ков / Ковалева Е.Н