



Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 21.06.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Макароны запеченные с сыром с маслом сливочным	120/5	5,73	5,65	23,9	169,35
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,3	68
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,9	1,35	14,18	57
Обед	Овощи свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,4
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	2,56	3,68	10,19	91,98
	Котлета из мяса говядины	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65
	Компот из плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Ватрушка с творогом	50	3,74	2,03	23,76	128,3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Итого за день		1135	29,992	30,465	167,96	1061,21

Повар *Leif* / Ковалева Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Е.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 21.06.2024

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Макароны запеченные с сыром с маслом сливочным	150/5	7,16	7,06	29,88	211,69
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
	Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,15	6,62	12,78	119,00
2 завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	1,8	18,91	76
Обед	Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2,84	4,09	11,32	102,20
	Котлета из мяса говядины	80/5	12,20	9,25	12,32	179,48
	Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Компот из плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,20
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
Полдник	Ватрушка с творогом	100	7,48	4,06	47,52	256,6
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
Итого за день		1410	40,21	40,54	222,49	1407,20

Медицинская сестра Ш1 / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковал / Ковалева Е