



## МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 20.06.2024г

**ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,26	17,83	1,77	205
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
П-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Рассольник (мелкошинкованный) на мясном бульоне	150	1,67	1,97	7,68	55,2
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	60/5	14,45	0	0,69	112
	Каша вязкая пшеничная	110	2,94	3,11	18	111,76
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Рулет из рыбы с маслом сливочным	60/5	7,93	4,38	7,03	99
	Рис отварной	110	2,67	3,94	26,9	153,78
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>Итого за день</b>		<b>1310</b>	<b>48,902</b>	<b>35,735</b>	<b>155,9</b>	<b>1189,58</b>

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н. / Ковалева Е.Н.



Орловский УВК  
Р.М.Шеремет

**МЕНЮ**  
Для детей в возрасте 3-7 лет  
На 20.06.2014  
**ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,11	21,40	2,12	246
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,70	47,30
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,80
II-завтрак	Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед:	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,80
	Рассольник (мелкошинкованный) на мясном бульоне	180	2,00	2,36	9,22	66,24
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	80/5	18,90	0,00	0,90	146,46
	Каша вязкая пшеничная	120	3,21	3,39	19,64	121,92
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
	Полдник	Руллет из рыбы с маслом сливочным	80/5	10,37	5,73	9,19
	Рис отварной	120	2,91	4,30	29,35	167,76
	Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>60,42</b>	<b>42,67</b>	<b>177,03</b>	<b>1396,92</b>

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.