

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет



МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 19.08.2014г

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,48	4,11	12,81	106
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
П-завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед:	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Суп картофельный с клецками	150/15	1,24	1,86	7,55	51,9
	Биточки паровые (из мяса говядины) с соусом молочным	60/15	8,64	5,79	5,71	110
	Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65
	Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24,07	99,6
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	247
	Соус молочный сладкий	15	0,29	0,68	1,99	15,22
	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	75
Итого за день		1245	43,35	40,85	136,34	1091,91

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 19.06.2024
ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическ ая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,38	4,93	15,37	127,20
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11,00	102,00
	Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
П-завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед:	Икра кабачковая	60	0,54	2,82	3,555	41,76
	Суп картофельный с клецками	180	1,49	2,23	9,06	62,28
	Биточки паровые (из мяса говядины) с соусом молочным	80/30	11,52	7,72	7,61	146,67
	Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,80
	Компот из сухофруктов	180	0,588	0,084	28,884	119,52
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Полдник	Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	247
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,44
	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90
Итого за день						
		1500	50,38	47,20	164,44	1289,62

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. / Ковалева Е.Н