



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет

На 14.06.2024

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,35	4,11	13,93	110
	Бутерброд с маслом сливочным	530	2,16	6,62	12,78	119
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
II-завтрак	Фрукты свежие	60	0,47	0,1	11,73	49,5
Обед:	Овощи свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,4
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,63	3,57	8,21	7,05
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	60/5	8,02	2,82	5,99	181
	Рагу из овощей	130	1,51	9,01	9,29	123,81
	Кисель из свежих плодов	150	0,081	0,09	18,81	89,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	50	2,88	1,17	27,78	133
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85
Итого за день		1160	31,691	34,79	148,51	1075,82

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 3-7 лет

На 14.06.2024

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетичес кая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,22	4,932	16,716	132
	Бутерброд с маслом сливочным	530	2,16	6,62	12,78	119,00
	Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
II-завтрак	Фрукты свежие	80	0,63	0,13	15,64	66
Обед:	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,96	4,28	9,85	8,46
	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	80/5	10,49	3,69	7,83	236,69
	Рагу из овощей	150	1,74	10,40	10,72	142,86
	Кисель из свежих плодов	180	0,097	0,11	22,57	107,28
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	100	5,76	2,34	55,56	266,00
	Молоко кипяченое	180	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого за день		1460	41,67	41,49	204,51	1418,63

Медицинская сестра Аб / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н