

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 10.06.2024
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,47	4,11	12,81	106,2
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,3	68
2 -завтрак	Фрукты свежие	60	0,47	0,1	11,73	49,5
Обед	Икра кабачковая	30	0,27	1,41	1,78	20,88
	Суп картофельный с бобовыми	150	2,74	2,63	8,16	67,38
	Котлеты рубленые из говядины	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25
	Макаронные изделия отварные	100	3,84	0,55	20,76	103,4
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник	Овощи свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,4
	Драчена с маслом сливочным	60/5	6,42	8,77	3,96	120
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Итого за день						
		1175	36,992	32,675	148,39	1029,96

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А. / Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н. /Ковалева Е.Н



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 10.06.2024

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,36	4,93	15,37	127,44
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,80
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,30	68,00
2 -завтрак	Фрукты свежие	80	0,63	0,13	15,64	66,00
Обед	Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,8
	Суп картофельный с бобовыми	180	3,29	3,16	9,79	80,86
	Жаркое по-домашнему	220	27,53	7,47	21,95	265
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
	Хлеб пшеничный	30	2,39	0,30	14,55	70,95
Полдник	Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Драчена с маслом сливочным	80/5	8,40	11,47	5,18	156,92
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
Итого за день		1485	57,76	38,63	170,68	1255,64

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар Е.Н. /Ковалева Е.Н