

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 10.04 2023 год

## МЕНЮ № 1 1-4 классы завтрак

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 1/250 |                   | 10,2  | 14,8 | 46,2     | 361   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3  | 14,83    | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/200 |                   | 5,53  | 4,56 | 19,7     | 145,4 |
| пр    | хлеб ржаной                     | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24 | 8,48     | 42,8  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |      |          |       |
|       | Итого                           | 620   | 73,71             | 23,31 | 28,3 | 99,01    | 768,2 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная             | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 200   |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 278   | Тефтели с соусом            | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 203   | Макароны с сыром            | 160   |                   | 8,06  | 7,28  | 32,6     | 225    |
| п/р   | Хлеб пшеничный              | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | сок                         | 200   |                   | 1     | 0     | 20,2     | 84,8   |
| пр    | хлеб ржаной                 | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 44591 | 90,70             | 26,67 | 25,43 | 108,11   | 767,02 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 250   |                   | 10,2  | 14,8  | 46,2     | 361   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 55    |                   | 7,46  | 9,45  | 14,8     | 190   |
| 382   | Какао с молоком                 | 250   |                   | 6,91  | 5,7   | 24,6     | 181,8 |
| пр    | хлеб ржаной                     | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                           | 510   | 81,01             | 27,04 | 30,71 | 108,12   | 844   |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная             | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 300   |                   | 6,14  | 6,42  | 19,3     | 160,5  |
| 278   | Тефтели с соусом            | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 204   | Макароны с сыром            | 195   |                   | 11,86 | 11,6  | 37,7     | 296,8  |
| п/р   | Хлеб пшеничный              | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Сок                         | 200   |                   | 1     | 0     | 20,2     | 84,8   |
| пр    | хлеб ржаной                 | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 955   | 95,59             | 35,58 | 32,31 | 138,34   | 983,86 |

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451657

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024