



МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные						
210	Омлет натуральный	60	0,48	0,06	1,02	6	
143	Рагу из овощей	90	8,36	10,9	1,58	174	
пр	Хлеб пшеничный	150	2,66	6,49	12,9	213	
пр	хлеб ржаной	30	2,38	0,3	14,49	70,14	
376	Чай с сахаром	20	1,38	0,24	8,48	42,8	
386	Кисломолочный продукт Йогурт	215	0,07	0,02	15	60	
		100	2,9	2,5	4	50	
	Итого	665	73,71	18,228	20,51	57,47	615,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	60	0,8	1,9	3,8	36	
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,9	107	
283	пудинг из печени	65	9,5	11,2	4,9	175	
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26	154,05	
пр	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр	сок	200	1	0	20,2	84,8	
пр	хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,8	
	Итого	765	81,01	24,07	22,39	105,26	739,93

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные						
210	Омлет натуральный	60	0,48	0,06	1,02	6	
143	Рагу из овощей	90	8,36	10,9	1,58	174	
пр	Хлеб пшеничный	180	3,19	7,8	15,5	255,6	
пр	хлеб ржаной	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
376	Чай с сахаром	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
386	Кисломолочный продукт Йогурт	250	0,08	0,02	17,4	70	
		100	2,9	2,5	4	50	
	Итого	770	90,7	21,82	22,24	81,2	760,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	
102	Суп картофельный с бобовыми	300	6,14	6,42	19,3	160,15	
283	пудинг из печени	65	9,5	11,2	4,9	175	
303	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,2	226	
пр	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
пр	сок	200	1,3	0	25,3	106	
пр	хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,2	
	Итого	900	95,59	24,42	28,88	108,38	932,03

Зав. Производством Мев Голабурда М.В.

Медицинская сестра Гриш Дубикова Г.И.