

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 04.03 2023 год

МЕНЮ № 1 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
382	Какао с молоком	1/200		5,53	4,56	19,7	145,4
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	73,71	23,31	28,3	99,01	768,2

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
203	Макароны с сыром	160		8,06	7,28	32,6	225
п/р	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	44591	90,70	26,67	25,43	108,11	767,02

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая мол.пшеничная	250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	55		7,46	9,45	14,8	190
382	Какао с молоком	250		6,91	5,7	24,6	181,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	510	81,01	27,04	30,71	108,12	844

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
102	Суп картофельный с бобовыми	300		6,14	6,42	19,3	160,5
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
204	Макароны с сыром	195		11,86	11,6	37,7	296,8
п/р	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	955	95,59	35,58	32,31	138,34	983,86

Зав. Производством М.В. Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Г.И.