

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 13.02.2024 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

| № п/п   | Наименование блюда                | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 55      | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60    |                   | 0,85  | 3,62  | 3,77     | 51     |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом       | 90    |                   | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| 128     | Картофельное пюре                 | 150   |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр      | Хлеб пшеничный                    | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376     | Чай с сахаром                     | 215   |                   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
| пр      | хлеб ржаной                       | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|         |                                   |       |                   |       |       |          |        |
|         |                                   |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                             | 565   | 73,71             | 17,23 | 19,44 | 76,27    | 550,38 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

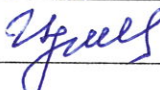
| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | икра кабачковая                      | 30    |                   | 0,81  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 203   |                   | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 270   | Котлеты московские                   | 100   |                   | 8,7   | 16,95 | 9,39     | 224,35 |
| 203   | Макароны с сыром                     | 160   |                   | 8,06  | 7,28  | 32,6     | 225    |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                               | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| 338   | яблоко                               | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
|       |                                      |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                | 823   | 81,01             | 22,75 | 32    | 112,44   | 835,73 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п   | Наименование блюда                | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 55      | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60    |                   | 1,13  | 4,83  | 5,03     | 68     |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом       | 90    |                   | 9,2   | 7,9   | 6,53     | 134,44 |
| 128     | Картофельное пюре                 | 180   |                   | 4,03  | 8,8   | 33,6     | 230    |
| пр      | Хлеб пшеничный                    | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 376     | Чай с сахаром                     | 250   |                   | 0,08  | 0,02  | 17,4     | 70     |
| пр      | хлеб ржаной                       | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|         |                                   |       |                   |       |       |          |        |
|         |                                   |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                             | 670   | 90,7              | 21,25 | 22,51 | 104,26   | 689,92 |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------|
| 73    | икра кабачковая                      | 60    |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3    |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 305   |                   | 2,62  | 7,2   | 14,5     | 144,7   |
| 270   | Котлеты московские                   | 100   |                   | 8,7   | 16,95 | 9,39     | 224,35  |
| 203   | Макароны с сыром                     | 195   |                   | 11,86 | 11,6  | 37,7     | 296,8   |
| пр    | Хлеб пшеничный                       | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14   |
| 348   | Компот                               | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8   |
| пр    | хлеб ржаной                          | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2    |
| 338   | яблоко                               | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47      |
|       | Итого                                | 1020  | 95,59             | 30,32 | 41,21 | 139,34   | 1060,29 |

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.