

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 2.08.2024 год

МЕНЮ № 10 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты						
278	Тефтели из говядины	60		0,8	1,9	3,8	36
303	Каша рисовая вязкая	110		8,13	9,01	10,72	157
пр	Хлеб пшеничный	150		2,7	7,8	26	188
349	Компот из сухофруктов	30		2,37	0,3	14,49	70,14
338	фрукты свежие	200		0,66	0,09	32,04	132,8
		110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	73,71	15,06	19,5	96,85	630,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

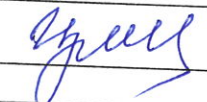
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	40		0,32	0,04	0,68	4
301	Кнели куриные	200		2,15	2,27	13,96	94,6
128	Картофельное пюре	60		8,9	13,2	3,4	168
пр	Хлеб пшеничный	150		3,36	7,36	28	192
348	Компот	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	ватрушка с творогом	30		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	65		8,86	15,2	24,9	272
		805	81,01	30,37	39	140,44	1046,48

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты						
278	Тефтели из говядины с соусом	60		0,8	1,9	3,8	36
303	Каша рисовая вязкая	110		8,13	9,01	10,72	157
пр	Хлеб пшеничный	180		3,24	9,36	21,3	226
349	Компот из сухофруктов			4,74	0,6	28,98	140,28
338	фрукты свежие-яблоко	250		0,83	0,11	40,05	166
		110		0,4	0,4	9,8	47
				1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	710	90,7	19,52	21,62	123,13	815,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурец консервированный						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	60		0,48	0,06	1,02	6
301	Кнели куриные	300		3,2	3,4	20,8	142
128	Картофельное пюре	60		8,9	13,2	3,4	168
пр	Хлеб пшеничный	180		4,03	8,8	33,6	230
348	Компот	60		4,74	0,6	28,98	140,28
458	ватрушка с творогом	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	30		2,07	0,36	12,72	64,2
		955	95,59	32,94	41,71	157,46	1155,28

Зав. Производством  Голабурда М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.И.