

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Шеремет Р.М.

Дата 31.01 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные	60		0,48	0,06	1,02	6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт Йогурт	100		2,9	2,5	4	50
Итого		665	73,71	18,228	20,51	57,47	615,94

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,9	107
283	пудинг из печени	65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	сок	200		1	0	20,2	84,8
пр	хлеб ржаной	30		1,38	0,24	8,48	42,8
Итого		765	81,01	24,07	22,39	105,26	739,93

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	огурцы консервированные	60		0,48	0,06	1,02	6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	180		3,19	7,8	15,5	255,6
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
386	Кисломолочный продукт Йогурт	100		2,9	2,5	4	50
Итого		770	90,7	21,82	22,24	81,2	760,08

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	салат из свежей капусты	100		1,31	3,25	6,47	60,4
102	Суп картофельный с бобовыми	300		6,14	6,42	19,3	160,15
283	пудинг из печени	65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	сок	200		1,3	0	25,3	106
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
Итого		900	95,59	24,42	28,88	108,38	932,03

Зав. Производством М.В. Голабурда Голабурда М.В.Медицинская сестра Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.