

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Орловский УВК  
Шеремет Р.М.  
Дата 22.07.2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты |       |       |       |       |          |        |
| 278   | Тефтели с соусом        | 60    |       | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 303   | Каша гречневая вязкая   | 110   |       | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 150   |       | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35 |
| пр    | Хлеб ржаной             | 30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром           | 20    |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       | Итого                   | 215   |       | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                         | 585   | 73,71 | 17,48 | 16,64 | 73,69    | 516,29 |

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60    |       | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205   |       | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,1   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60    |       | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2  |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 150   |       | 2,56  | 4,17  | 26       | 154,05 |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 30    |       | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30    |       | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 348   | Компот                                        | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| пр    | Кондитерское изделие (печенье)                | 40    |       | 2,7   | 3,2   | 28,84    | 154    |
|       | Итого                                         | 795   | 81,01 | 23,43 | 29,63 | 142,84   | 949,51 |

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда      | Выход | цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------|-------|------|-------|------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты |       |      |       |      |          |        |
| 278   | Тефтели с соусом        | 60    |      | 0,8   | 1,9  | 3,8      | 36     |
| 303   | Каша гречневая вязкая   | 110   |      | 8,13  | 9,01 | 10,72    | 157    |
| пр    | Хлеб пшеничный          | 180   |      | 5,68  | 6,21 | 25,45    | 180,42 |
| пр    | Хлеб ржаной             | 60    |      | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28 |
| 376   | Чай с сахаром           | 30    |      | 2,07  | 0,36 | 12,72    | 64,2   |
|       |                         | 250   |      | 0,08  | 0,02 | 17,4     | 70     |
|       | Итого                   | 690   | 90,7 | 21,5  | 18,1 | 99,07    | 647,9  |

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 75    | Икра свекольная                               | 60    |       | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28   |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 310   |       | 2,3   | 7,08  | 7,21     | 123,4   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 60    |       | 8,2   | 12,3  | 4,9      | 163,2   |
| 303   | Каша вязкая рисовая                           | 180   |       | 3,24  | 9,36  | 31,2     | 226     |
| пр    | Хлеб пшеничный                                | 60    |       | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28  |
| пр    | Хлеб ржаной                                   | 30    |       | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2    |
| 348   | Компот                                        | 200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8   |
| пр    | Кондитерское изделие (печенье)                | 40    |       | 2,7   | 3,2   | 28,84    | 154     |
|       | Итого                                         | 940   | 95,59 | 25,55 | 37,31 | 154,61   | 1084,16 |

Зав. Производством М.В. Голабурда Голабурда М.В.

Медицинская сестра Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.