

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соевым огурцом	60		0,85	3,62	3,77	51
240,266	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	565	73,71	17,23	19,44	76,27	550,38

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая	30		0,81	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	203		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты московские	100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макароны с сыром	160		8,06	7,28	32,6	225
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	843	81,01	24,13	32,24	120,92	878,53

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с соевым огурцом	60		1,13	4,83	5,03	68
240,266	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	250		0,08	0,02	17,4	70
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	670	90,7	21,25	22,51	104,26	689,92

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	икра кабачковая	60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	305		2,62	7,2	14,5	144,7
270	Котлеты московские	100		8,7	16,95	9,39	224,35
203	Макароны с сыром	195		11,86	11,6	37,7	296,8
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	1020	95,59	30,32	41,21	139,34	1060,29

Зав. Производством  Голлабураа М.В.Медицинская сестра  Дубикова Г.Н.